Татьяна Найденко

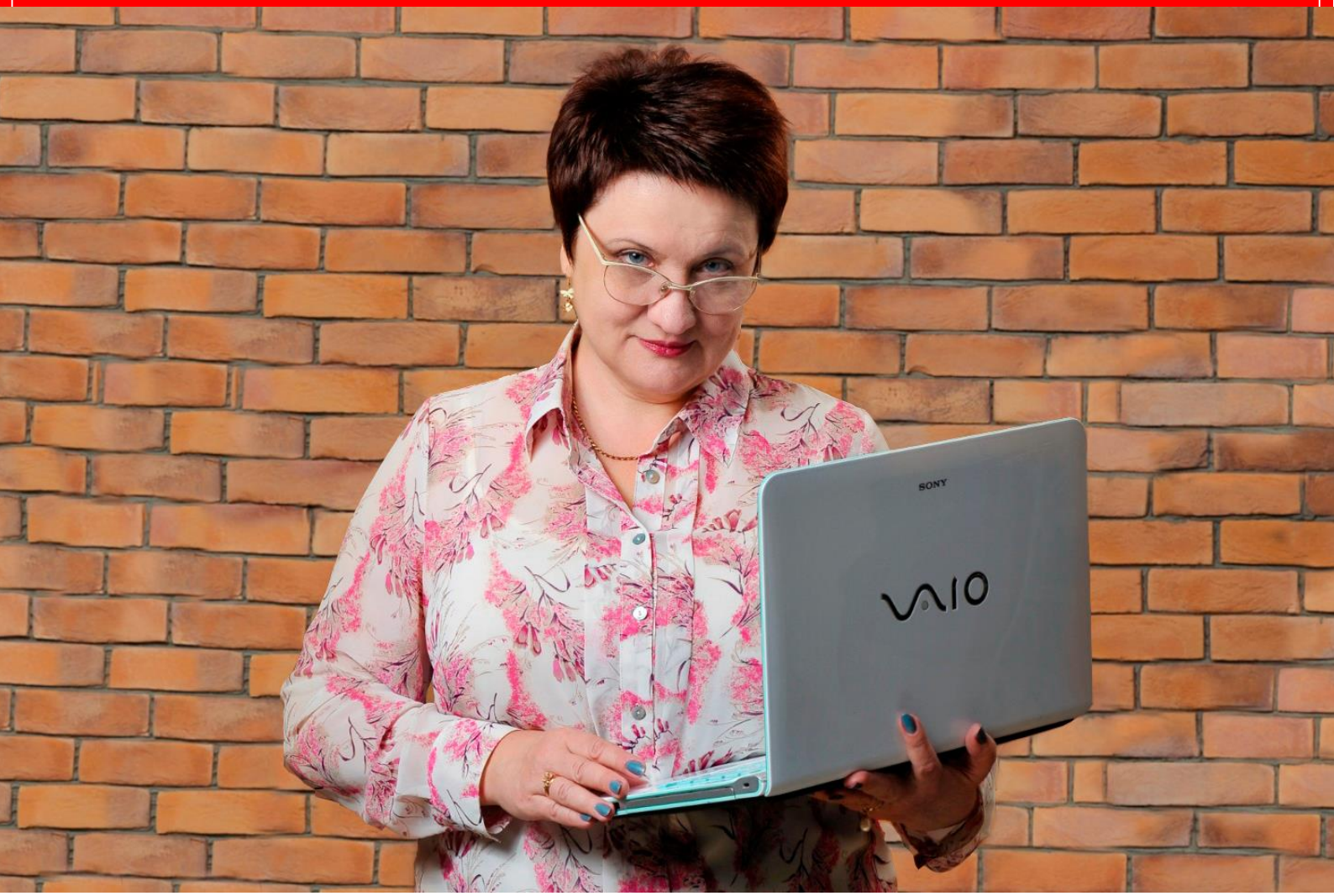
ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ: ЧТО НЕ ПУСКАЕТ В ВАШУ ЖИЗНЬ ДЕНЬГИ

2020

Эта книга предназначена для тех людей, кто хочет узнать, почему в их жизни денег не столько, сколько бы они желали. И желающих улучшить свои взаимоотношения с деньгами. Вы получите понимание причинно-следственной связи ментального и материального - почему деньги не приходят в вашу жизнь, или не в том количестве, научитесь определять у себя негативные ограничивающие убеждения/блоки.

Содержание:

Вместо вступления	**3**
Кто я и почему говорю об этом	**4**
Что управляет людьми, когда они принимают решения и действуют	**7**
Кто закладывает в наше подсознание убеждения	**10**
Когда деньги - главный отрицательный персонаж	**16**
Концепция зла – инъекция горькой правды	**18**
Токсические информационные потоки вокруг нас стучат в наш мозг	**23**
Осознанность восприятия – наша главная сила	**26**
Механизм управления человеком из подсознания – как это работает	**28**
Практическое упражнение: выявляем свои убеждения	**31**
Развитие личности как драйвер результата, тета загрузки	**32**
Заключение	**39**
Слова благодарности	**41**



Вместо вступления

Почему деньги никак не идут в мою жизнь? А если идут, то совсем не в том количестве, которое бы я желал? Что мешает?

Почему кто-то быстро делает карьеру, зарабатывает деньги, счастлив в личной жизни?

А кто-то никак не может прийти к своей цели, хоть и старается изо всех сил, да и обстоятельства вокруг него складываются всё как-то неудачно, и человек, как ни старается, не может привести в свою жизнь радость и счастье, любовь и богатство?

А почему разные люди в одной и той же ситуации поступают по-разному?
Что ими управляет? За какие ниточки дергает людей в эти моменты? Почему люди действуют так, а не иначе?

Эти вопросы возникают у многих людей, когда они хотят узнать, почему в их жизни денег совсем не столько, сколько бы они желали.

Кто я и почему говорю об этом?

Что позволит любому человеку лично рассчитывать на новые конкретные результаты в своей жизни, деньги, успех?

Меня зовут Татьяна Александровна Найденко, я тренер личностного роста, 25 лет бизнес-практики.

Вопросами личностного развития, личной эффективности занимаюсь 30 лет. При чем, так получилось, с детства была сама эффективной. Школа с золотой медалью, институт с красным дипломом. Потом занималась тем, что мне было интереснее всего, занималась научной деятельностью. Аспирантура с защитой степени кандидата технических наук, преподаватель вуза, доцент, предприниматель.

Наука - это когда человек познаёт причинно-следственные связи и делает их для себя понятными для того, чтобы сделать прорыв. И это стало моей натурой.

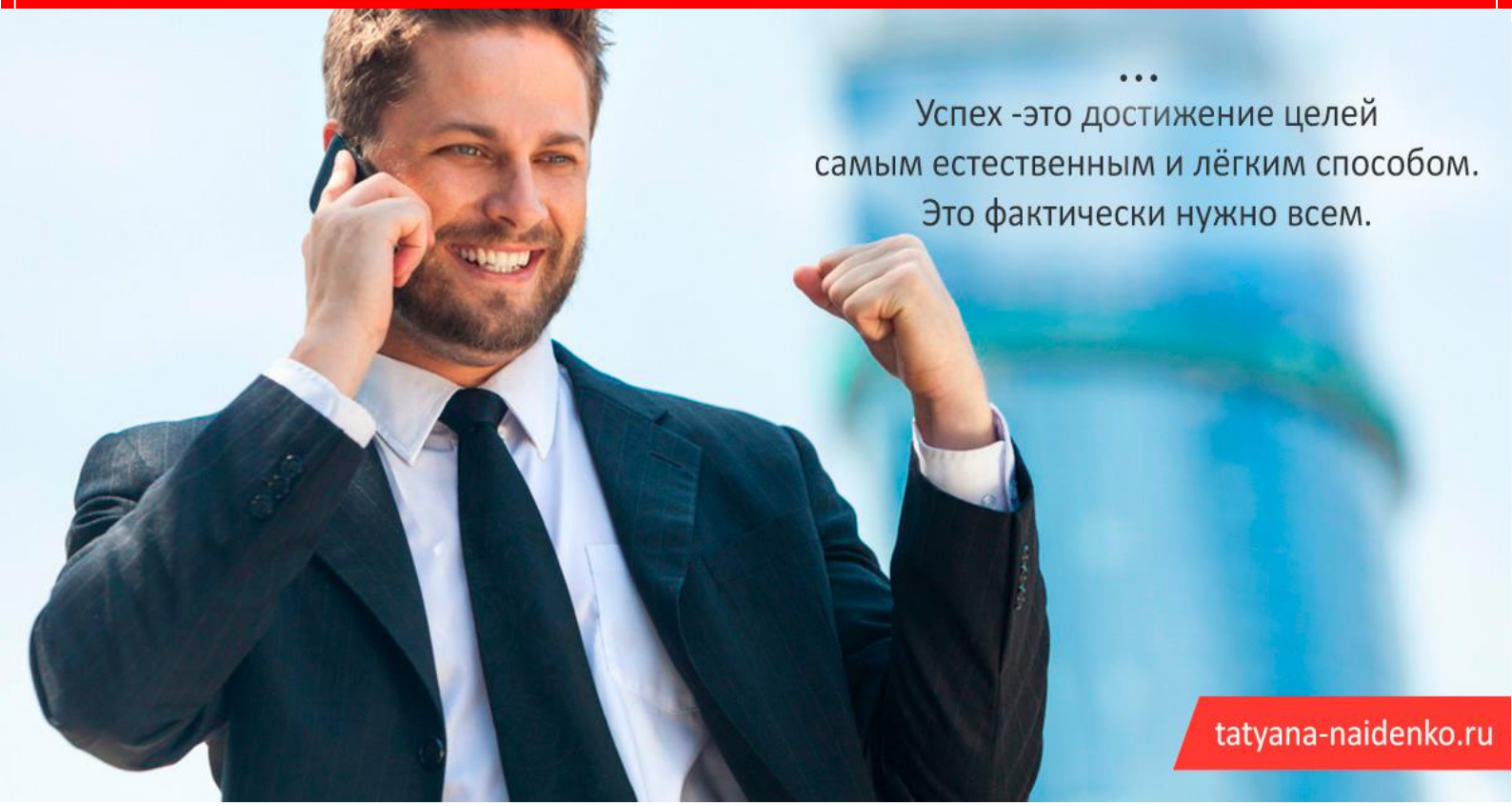
Со временем я начала видеть, что для полноценной эффективной работы, для быстрого достижения цели, нужно чтобы наука не была оторвана от реальности. Именно такая наука необходима максимальному количеству людей.

И эта наука связана как раз с человеком, с его возможностями, с тем, что позволит любому человеку лично рассчитывать на новые конкретные результаты в своей жизни, личностное развитие, личную эффективность.

Поэтому я обучилась большому количеству знаний в разных областях, в том числе в интернете: Институт электронной коммерции (Нью-Йорк), анализ рынка и позиционирование, управление бизнесом, школа блогеров, воронки продаж, Московский инновационный кластер при Правительстве Москвы - развитие предпринимательских компетенций, и многое другое.

Я использовала эти знания при работе в компаниях, работала эффективно, зарабатывала деньги, имела собственный бизнес, получила огромный опыт.

И в каждом из мест более 25 лет искала какие-то бриллианты знаний и их практического применения, и каждый раз что-то находила полезное и нужное. И каждое из мест полностью не отвечало тому требованию учёного и практического изыскателя, каким я была, я не увидела то, что бы полностью удовлетворяло, чего-то



полностью сбалансированного, того, что необходимо каждому человеку и что можно легко практически использовать, я так и не нашла.

Поэтому, пройдя полный цикл, поняла, что придётся брать на себя ответственность и создавать свою систему практических знаний «Интегративный маркетинг или Управление исходом жизненных ситуаций», чтобы помочь людям, показать им то, что я выстрадала сама, собирая годами по крупицам.

Предметом самого исследования стало самое важное: как устроен этот мир, как думает человек, и как человек думает о том, как устроен этот мир, картина мира человека. Большинство людей как раз очень стремятся к результатам. Но так как они на самом деле не понимают всей замкнутости и справедливости мироздания, всё что они делают, будет связано с разочарованием.

И люди не понимают причинно-следственной связи. Чтобы самой это понять, мне пришлось посвятить огромное количество времени.

Большое количество людей занимается наукой, какой-то одной областью, они являются большими умницами, но являются абсолютно наивными с точки зрения реальности и простых вещей, из которых складывается жизнь. Я знаю, я сама была из их числа. И это знание я достигла огромным количеством потерь, побед, инвестиций.

Когда я это осознала, то поняла, что есть огромное количество прекрасных людей, желающих что-то в жизни сделать для себя и для мира, и не всем хватит сил, энергии и упорства пройти такой длинный путь осознания, какой прошла я. Потому что это то, что у меня было с детства и всю жизнь, моя способность обучаться и глубоко вникать в разные области знаний и моё упорство к решению поставленных задач, такой уж я родилась.

Как ученому мне было интересно познакомиться с передовыми технологиями работы с тонкими энергиями, с тонкими телами, в частности, с американским методом ThetaHealing®.
Работа с тонкими энергиями для большинства людей является какой-то ерундой. На самом деле это и есть то самое ограничение мышления и картины мира, которое есть у большинства людей.
И эти люди, и понятия не имеют, что они могли бы достичь гораздо большего, если бы имели более эффективную картину мира.

Я готова всем тем прекрасным, желающим что-то для себя сделать людям, находящимся на совершенно разных уровнях своей продвинутости и понимания мира, используя интегративный подход, дать им именно с двух сторон:
- со стороны материального мира и, одновременно,
- со стороны мира тонких материй,
дать в мастер-классах, тренингах, личных консультациях, те знания и навыки, которые позволят им *сделать быстрые конкретные практические шаги для получения того, что они в принципе в жизни хотят получить.*

Дать фактически систему самопомощи, те инструменты, которые можно использовать постоянно.
Чтобы привести в свою жизнь радость, любовь, изобилие во всех сферах своей жизни, деньги как часть изобилия.
Чтобы быть эффективным в своих действиях, получая мгновенный результат.
Чтобы достигать желаемого.

Для этого первое, что нужно четко понять, а что же на самом деле управляет людьми?

Что управляет людьми, когда они принимают решения и действуют

Так что же управляет людьми, когда они принимают решения? Почему люди поступают, действуют так, а не иначе?

Известно, учеными разных стран доказано, что сознание управляет нами только на 10%. А на остальные 90% нами управляет подсознание, даже как мы будем выглядеть, и в чём ходить, сколько жить.

Подсознание - это как жесткий диск компьютера, оно хранит все наши воспоминания, привычки, убеждения, черты характера, образ самих себя.

Наше подсознание является и хранилищем информации, и одновременно механизмом, отвечающим за выполнение различных поступающих человеку в повседневной жизни задач и заданий. И управление выполнением человеком этих задач и заданий осуществляется программами, заложенными в его подсознание.

Убеждения из нашего подсознания управляют нами. Убеждений огромное количество.

А что за убеждения это такие, откуда они?

Откуда вообще у нас в нашем подсознании убеждения, и что это вообще за убеждения такие?

1. В детстве нам объясняли, как поступать хорошо, а как плохо, и что хорошо, а что плохо, мы попадали в разные жизненные ситуации, и мы делали для себя выводы. И у нас в голове закладывались программы и убеждения как жить.
Например, если у вас, у ребенка, отобрали игрушку, вы расстроились, обиделись и сделали вывод – мир злой. Не взяли в игру сверстники – я хуже всех. И закладываются убеждения: мир злой, я хуже всех.

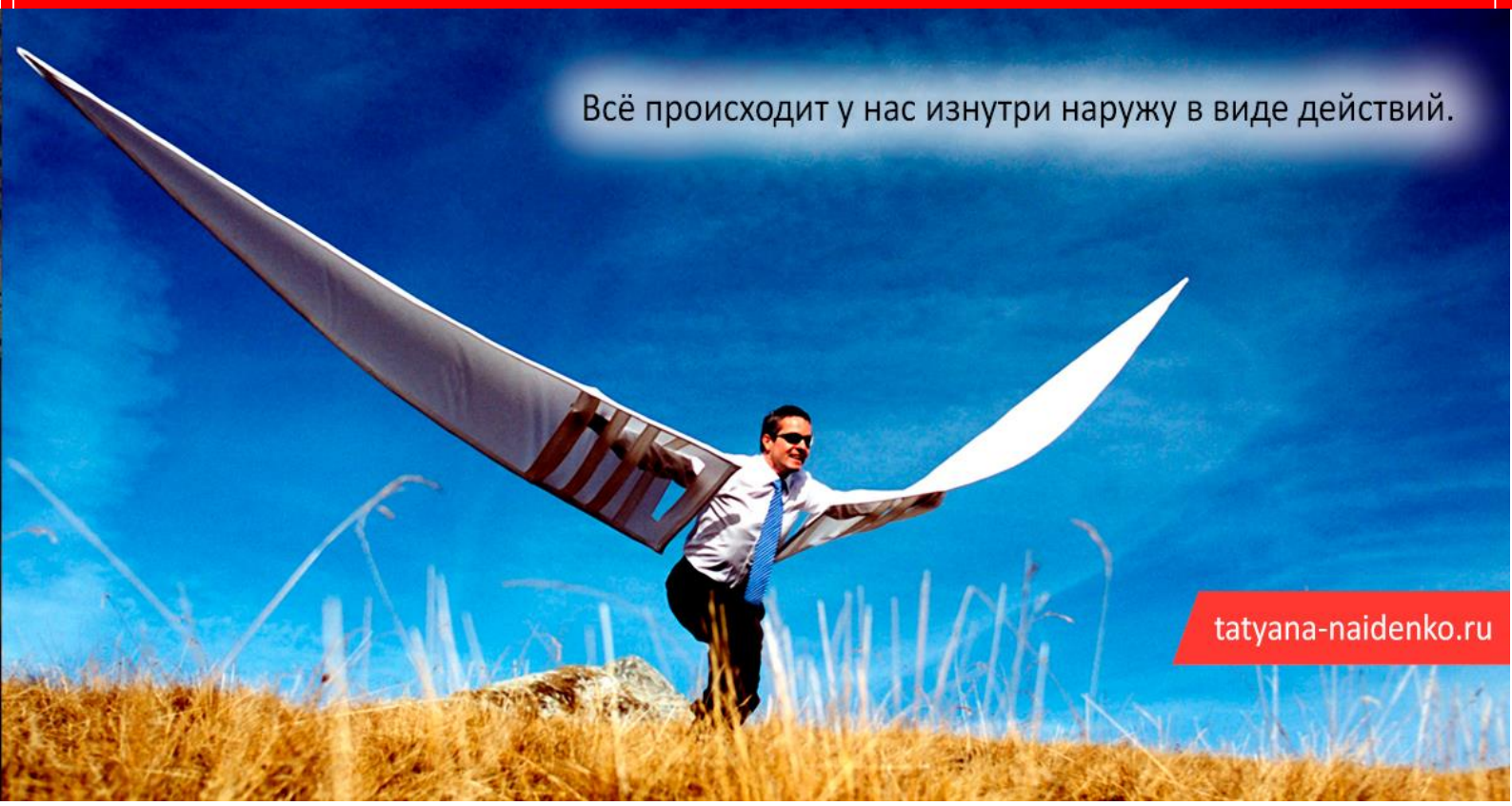
2. Мы с генами получили убеждения от своих родителей, от мамы и папы. И позитивные программы, и негативные переходят от одного поколения к другому, сами себя воссоздавая, так как наше ДНК хранит информацию о наших предках, огромное количество поколений вглубь.
Это генетические убеждения.
То есть, если кто-то из ваших предков имел убеждение «я хуже всех», то в каких-то жизненных обстоятельствах эта программа, это убеждение может активироваться у вас.

3. Мы получаем убеждения из общественного сознания, то, что принято в обществе, какое общественное мнение, и мы это принимаем для себя как убеждение.
Например, я должен тяжело трудиться, деньги портят людей, я горжусь тем, что я бедный.
И это тоже передается и передавалось по наследству и становится нашими глубинными убеждениями.

И эти убеждения управляют нами из подсознания, определяя нашу жизнь и судьбу.

Убеждения могут быть как помогающими нам, позитивными для нас, так и ограничивающими нас, ограничивающими наш достаток, наше изобилие.

То, что наше сознание, ум наш, принимает за убеждение, отличается от того, в чём убеждено наше подсознание. Это две разные вещи на самом деле – сознание и подсознание.



Вы можете думать умом, сознанием, что у вас лично нет совершенно никаких ограничений, например, в вашем отношении к деньгам или к жизни в достатке. Но весь фокус в том, что умом мы не знаем, не можем знать, что есть там – на подкорке у нас, в подсознании. Мы так устроены. Это просто физиология. И именно так это работает.

Например, как четыре разных ребёнка реагируют на одно и то же негативное утверждение “Из тебя никогда ничего не получится”?

Первый ребёнок понимает это буквально и принимает эту негативную ограничивающую программу и, в соответствии с этой программой, считает себя “ничем”.

Второй ребёнок становится сверх деятельным и постоянно будет стараться доказать, что это не так, что эта программа ошибочна в отношении него. И он теперь никогда не будет чувствовать себя достаточно хорошим.

Третий ребёнок принимает негативную программу за “реальность”, но, если в его жизни присутствует важный для него человек, постоянно говорящий ему, как он на самом деле хорош, такой ребенок будет верить одновременно в обе программы, и негативную и позитивную.

А четвертый ребёнок не поверит и полностью отвергнет предложенную ему негативную программу. Каждый ребенок сделал свой выбор, выбор — какое

убеждение принять, а какое отвергнуть.

И когда эти дети вырастут, будучи уже взрослыми людьми, в одной и той же ситуации они будут действовать по-разному, соответственно своим убеждениям. Кто-то эффективно и успешно, а кто-то станет сам себе палки в колеса вставлять.

Резюмируем. *Нами управляют программы или ключевые убеждения, находящиеся в нашем подсознании. При чем умом мы их осознать не можем.*

Кто закладывает в наше подсознание убеждения

Сейчас я вам очень наглядно покажу на примерах, известных любому из вас, что может находиться у любого человека, любого из нас в подсознании и управлять нами, и ограничивать вас, а если конкретно совсем, может не допускать в вашу жизнь деньги.

Любой человек, говорящий по-русски и не только, слышал имя Ф. М. Достоевский - великий, гениальный русский писатель. Это наш культурный код. Это признанное мировое достояние.

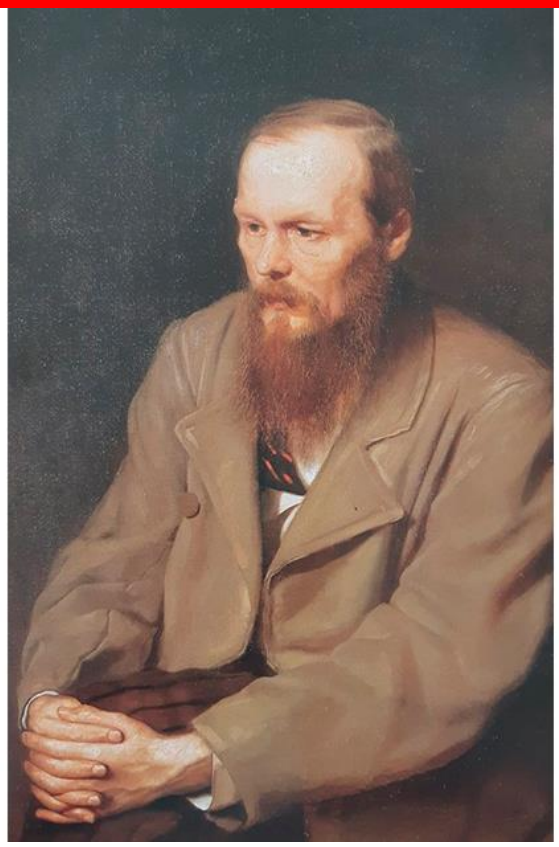
Давайте посмотрим, что лично в наше с вами мировоззрение внес великий русский писатель Федор Михайлович Достоевский по поводу денег?

А он много что внес. И на этом примере понять, как мы принимаем ключевые убеждения в себя. И принимаем в том числе ограничивающие наш достаток и изобилие убеждения, и эти убеждения управляют нами и нашей жизнью, нашим достатком, ограничивая его.

Ф. М. Достоевский – гениальный русский писатель, оказал огромное влияние на умы людей, на их мировосприятие.

Однажды на лекции по творчеству Достоевского я услышала такую мысль:
Деньги – главный персонаж в творчестве Достоевского.
При чем деньги - главный отрицательный персонаж.

Она меня поразила, эта мысль, своей пронзительностью. Вы увидите это сейчас, о чем я. И вы увидите, какое влияние лично на Вас оказало творчество великого русского писателя.



Федор Михайлович Достоевский

1821-1881

Классик мировой литературы. Человек с трудной судьбой, проживший большую часть жизни в долгах и болезни, с желанием ответить на вечные вопросы.

Достоевский - великий писатель, он оказывал влияние на умы людей, на нас всех точно, мы ведь проходили его в школьной программе, и даже если вы не прочитали его книги, то в учебнике какие-то выдержки из его произведений точно читали, слышали на уроках ответы других учеников и объяснения учителя, и поэтому его мысли, вы их знаете.
Может быть, вы помните, воспринимаете их как народные и даже, может быть, как свои. И ваши мамы-папы, и дедушки-бабушки тоже знакомы с его творчеством. И они читали его книги, видели фильмы по его произведениям, и его мысли, идеи проникали в их души. Принимая участие в формировании их мировоззрения.

И давайте посмотрим, как влиял на нас великий писатель. Какие параллели мы можем сегодня провести, какие выводы сделать для себя. Чтобы извлечь какие-то уроки. Уроки, касающиеся денег.

Влияние денег на людей прослеживается практически во всех его произведениях.

Для глубокого понимания нам обязательно нужно понять, в какую эпоху жил Достоевский? Какие экономические события происходили в ту эпоху? И влияли на творчество Достоевского и отобразились в его произведениях?

Годы жизни Ф.М. Достоевского 1821-1881, он жил в пореформенной России, расцвет его творчества пришелся на царствование императора Александра II, называемого в народе Освободитель.

В 1861 году произошло знаковое событие - отмена крепостного права. В стране в эти годы идут грандиозные реформы - приходит новый капиталистический уклад жизни.

Великие книги Достоевского написаны как раз в эпоху этих реформ.

Представьте: Российская Империя, XIX век 2 половина. Проигрыш в Крымской войне, экономика в упадке. Бушуют крестьянские бунты. Государству надо как-то выживать.

И в это время приходит капитализм. Расцветает грюндерство (грюндерство в переводе с немецкого - эпоха учредителей). Деловая активность резко поднимается, создаётся множество акционерных обществ, активно открываются биржи, создаются корпорации.

В Европе в это время происходит революция в сфере сбыта, появились железные дороги, и товары стали производить в одном месте, а продавать в другом – появилась логистика.

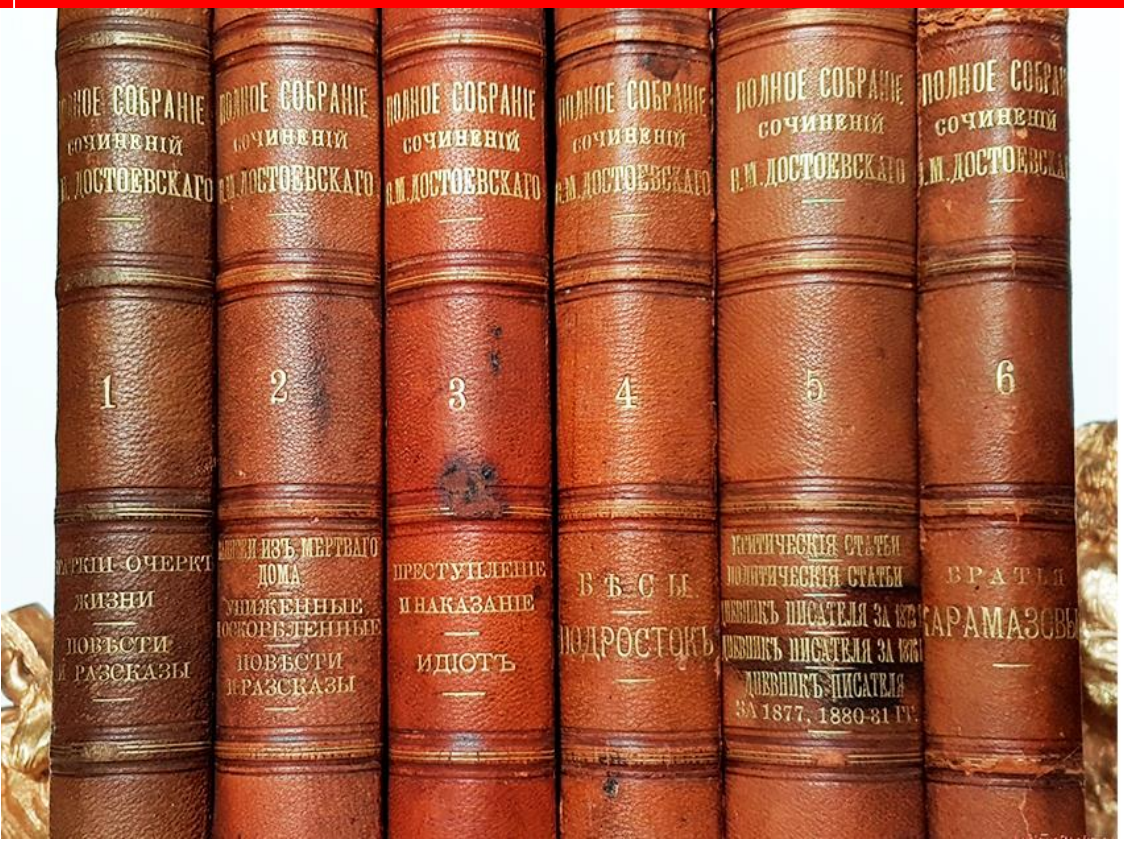
В России также стали бурно строить железную дорогу, создав Акционерное Общество, при чем основным акционером стал сам император Александр II. Железная дорога стала олицетворением силы денег.

Тогда же в России открылся первый акционерный коммерческий банк, и за очень короткий срок их открылось 60.

Банки дают людям кредиты. Людям в огромном количестве банки стали давать займы. И люди, проникнувшись новыми идеями, принялись на кредиты покупать акции. Вместо реального труда люди начинают спекулировать акциями, таким образом зарабатывая деньги - скупали акции, а потом их перепродавали. Таким образом, основные деньги, большие деньги в ту эпоху делали именно на торговле акциями.

Посмотрим, как всю эту обстановку в обществе отразил Ф.М. Достоевский.

Роман «Идиот». В произведении персонаж Лебедев говорит: «…я боюсь не железной дороги (олицетворение силы денег), а я боюсь, что новая буржуазная мораль способствует оскудеванию духа».
То есть, заметьте, сделано противопоставление деньгам духовности.



Великие книги Ф.М.Достоевского:

- Игрок
- Преступление и наказание
- Идиот
- Бесы
- Подросток
- Братья Карамазовы

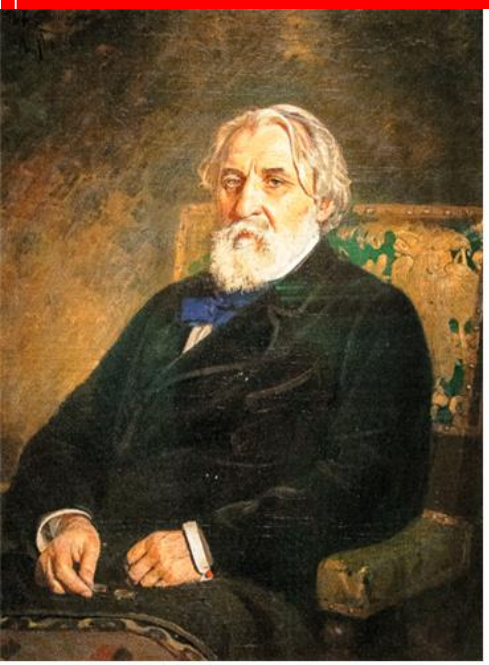
Роман «Подросток». Юноша говорит: «… хорошо бы денег на железно дорожных акциях заработать». То есть, даже подросток очень хотел разбогатеть на акциях. XIX век на дворе, если что, заметим в скобках.

И всё приходит к тому, что деньги, особенно нетрудовые деньги, начинают играть громадную роль. И появляется такое выражение: *Бешеные Деньги*.

Кто из нас, ныне живущих, не слышал такое выражение? И какая ассоциация у нас рождается в связи с этим выражением? Правильно, ассоциация с 90-ми годами XX века, при нашей с вами жизни. Но это выражение появилось в 1860-х годах! Нетрудовые, несправедливые, хищнические деньги – это всё выражения эпохи 90-х годов XX века. И один в один они как у Достоевского. В каждой эпохе немного свое, но – и там и там нет ни намека на трудовое происхождение денег. Они, эти деньги, как ниоткуда.

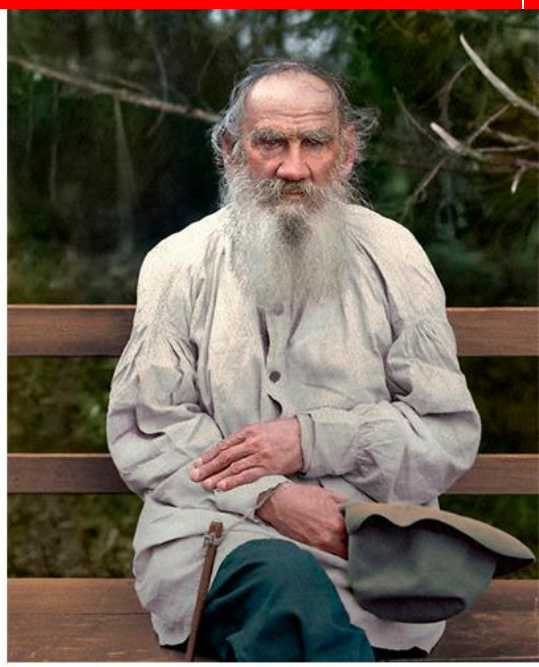
Смотрим далее, по Достоевскому: «*В России источник денег: или выпросил, или подарили, или кого-нибудь обобрал*». То есть, труда в этой собственности очень мало. Знакомо и нам это мнение. *Выпросил, или подарили,или кого-нибудь обобрал,* - вот откуда деньги, как пишет Достоевский, *бешеные деньги*. Очень емко сказано.

Что и транслируется в наши умы и в наше подсознание творчеством Достоевского, он ведь гений.



Иван Сергеевич Тургенев

Иван Александрович Гончаров



Лев Николаевич Толстой

Теперь еще один важный для понимания и осознания сути аспект мы с вами рассмотрим.

В те времена литература была уделом богатых людей, как хобби. Давайте спросим себя, а на что жили литераторы XIX века? Кто это такой, литератор XIX века?
XIX век – вы знаете, золотой век русской литературы.
Давайте посмотрим на самых высокооплачиваемых литераторов XIX века: Тургенев Иван Сергеевич, Гончаров Иван Александрович, Толстой Лев Николаевич.

Кто был самым высокооплачиваемым из этих столпов, этих звезд- литераторов?
У кого была самая высокая гонорарная ставка?

Сначала это был И.С. Тургенев. За роман «Дворянское гнездо» в 110 страниц в 1859 году ему заплатили 4000 рублей. На сегодняшний день это 3,5 млн рублей.
Огромные деньги за книгу.

И.А. Гончарову за «Обрыв», роман в 5 частях, в 1869г заплатили гораздо больше – 10 000 рублей. Для примера, дубовая роща в Рязани стоила 5000 р. Заходи в усадьбу и живи. Можете представить размер гонорара? На сегодня эта сумма составляет 8,5 млн рублей.

В 1875 году Л.Н. Толстой вырывается вперед. За роман «Анна Каренина» он получил 20 000 рублей. По тем временам барский дом в Москве стоил 12 000 рублей. На сегодня это примерно 17 млн руб.

Но это произошло, когда у Л.Н. Толстого уже были последователи, когда он уже продвигал своё учение, как бы мы сейчас сказали, когда он уже прокачал свой личный бренд на максимум.

Вот это перед нами самые высокооплачиваемые литераторы XIX века.

А давайте обратим своё внимание, кто были эти люди?
Они зарабатывали на жизнь только литературным трудом?

Перед нами – помещики. У них были крепостные. Тургенев был очень богат, он был миллиардером. Он был из очень-очень обеспеченной семьи. Их дом обслуживали 60 семей (семей, не людей) дворовых крестьян. У него были 5 000 душ – это огромное состояние. Мы с вами сейчас это оценим на современные деньги.

У Гончарова было 300 душ. Гончаров работал цензором в совете по делам книгопечатания. То есть, он был еще и высокопоставленным чиновником, получал жалованье.
Годовой доход от деревни в 300 душ составлял 4 500 тысяч рублей, это он сам писал. А если получше управлять – то от 6 00 до 9 000 тысяч рублей. В пересчете на сегодняшние деньги это 5-7 млн рублей в год, а это полмиллиона рублей в месяц. Это был его, как сейчас бы сказали, пассивный доход. Можно ли сегодня прожить на полмиллиона рублей в месяц? Конечно, и очень даже неплохо.

У Толстого было 1100 - 1200 душ. Если 300 душ давало в среднем 6 млн рублей в год на современные деньги, то у Льва Николаевича доход составлял 24 млн в год на современные деньги, соответственно, у Льва Николаевича доход составлял 2 млн руб в месяц на современные деньги.

А Тургенев с его 5000 душ – это огромные деньги. Свыше 100 миллионов рублей в год. 8,5 миллионов рублей в месяц на современные деньги доход Ивана Сергеевича Тургенева.

Как вы думаете, нуждались ли эти люди в деньгах? Поймите, пожалуйста, правильно. Я не считаю деньги в чужом кармане сейчас. Я просто показываю уровень финансового достатка этих великих людей.

Федор Михайлович Достоевский

Достоевский же не был миллионером, он вообще не был богатым.
Фёдор Михайлович родился 30 октября 1821 года в Москве на улице Новая Божедомка в правом флигеле Мариинской больницы для бедных Московского воспитательного дома.

Достоевский первым превратил профессию писателя в средство к существованию.
Он писал произведения уголовно-сенсационного жанра: Преступление и наказание, Братья Карамазовы.
Он был первым русским писателем, который 4 года пробыл на каторге, за участие в кружке Петрашевского. И всю жизнь Федор Михайлович нуждался в деньгах…

Когда деньги - главный отрицательный персонаж

ДЕНЬГИ – это главный отрицательный персонаж по Достоевскому.

Послушайте его вопрос: *«Можно ли обладая миллионом оставаться честным человеком и сохранить благородство?»*

Каков ответ, давайте посмотрим, а сколько денег у героев Достоевского?

«Преступление и наказание». Родион Раскольников. Должен всем. *Тварь я дрожащая или могу право иметь?* Раскольников вынужден брать деньги под проценты. Кстати, старуха-процентщица имела 10% со сделки, а процент от сделки в те времена был ограничен государством. Аналог старухи-процентщицы в наше время — это микрозаймы (просто к слову, в наши дни имеют порядка 30% в месяц). Старуха-процентщица – это такой знаковый персонаж. Представляете, что Достоевский сказал бы о сегодняшних микрозаймах, о тех, кто дает займы под *бешеные проценты*? Достоевский ненавидит старуху-процентщицу, ненавидит за то, что она занимается таким постыдным по его мнению делом, как микрозаймы.

Роман «Идиот». Князь Мышкин. Сюжетный поворот такой: Настасья Филипповна, за которую сватаются много человек и предлагают за ее благосклонность разные деньги. Рогожин предлагает ей 100 тысяч рублей. Князь Мышкин обижается, оскорбляется, что Настасью Филипповну торгуют, что за нее предлагают деньги. И пачку в 100 тысяч рублей она бросает в огонь. Это на сегодня примерно 85 млн рублей. Можете себе представить? Как они там горят в камине? Что вы сейчас чувствуете при этом, представив, как в камине на ваших глазах горят 85 млн рублей? Достоевский нам показывает, как нужно быть выше денег. Тут выясняется, что Князь Мышкин получает наследство 1,5 млн рублей, на наши деньги это 1,3 млрд рублей. Эти деньги у князя почти все тут же уходят, а раз деньги уходят - князя Мышкина деньги не портят. Не портят, потому что Мышкину деньги не нужны, не интересуют. Поэтому князь Мышкин благороден. Это к вопросу, можно ли сохранить благородство, обладая деньгами? Нет, отвечает Достоевский, нельзя.

«Братья Карамазовы». В Братьях Карамазовых всем нужны деньги, деньги друг от друга прячут, или предают друг друга ради денег. Все человеческие качества в романе продаются и покупаются за 3 000 рублей. По-современному, это 2.5 млн рублей.

Все сюжетные линии в «Идиоте» и «Братьях Карамазовых» выстроены на отношении к деньгам. Люди связаны не духовно, а только соображениями выгоды.

Роман «Игрок». Долги. Достоевский не умел распоряжаться деньгами, он был игрок, 10 лет страдал игроманией, деньги подчистую проигрывал да ещё входил в долги. «Игрок» и «Идиот» Достоевский писал под нажимом обстоятельств, потому что давили долги и нужно было расплачиваться по ним. Федор Михайлович стал выходить из долгов только когда его жена взяла их финансы в свои руки.

Федор Михайлович Достоевский мог бы жить в большом достатке, он был литературной звездой, за его книги платили миллионы.

Например, за «Идиот», который он написал за 26 дней, заплатили 7 000 тех рублей, если на наши деньги - это 6 млн рублей, столько стоило, например, помните, поместье с дубовой рощей.

Кроме того, у него был бизнес, он был издателем, вел дела вместе с братом, по тем временам очень доходное дело. Но Федор Михайлович не умел распоряжаться деньгами. С долгами они с женой сумели расплатиться в конце концов. Без долгов он прожил всего один год до своей смерти.

Концепция зла – инъекция горькой правды

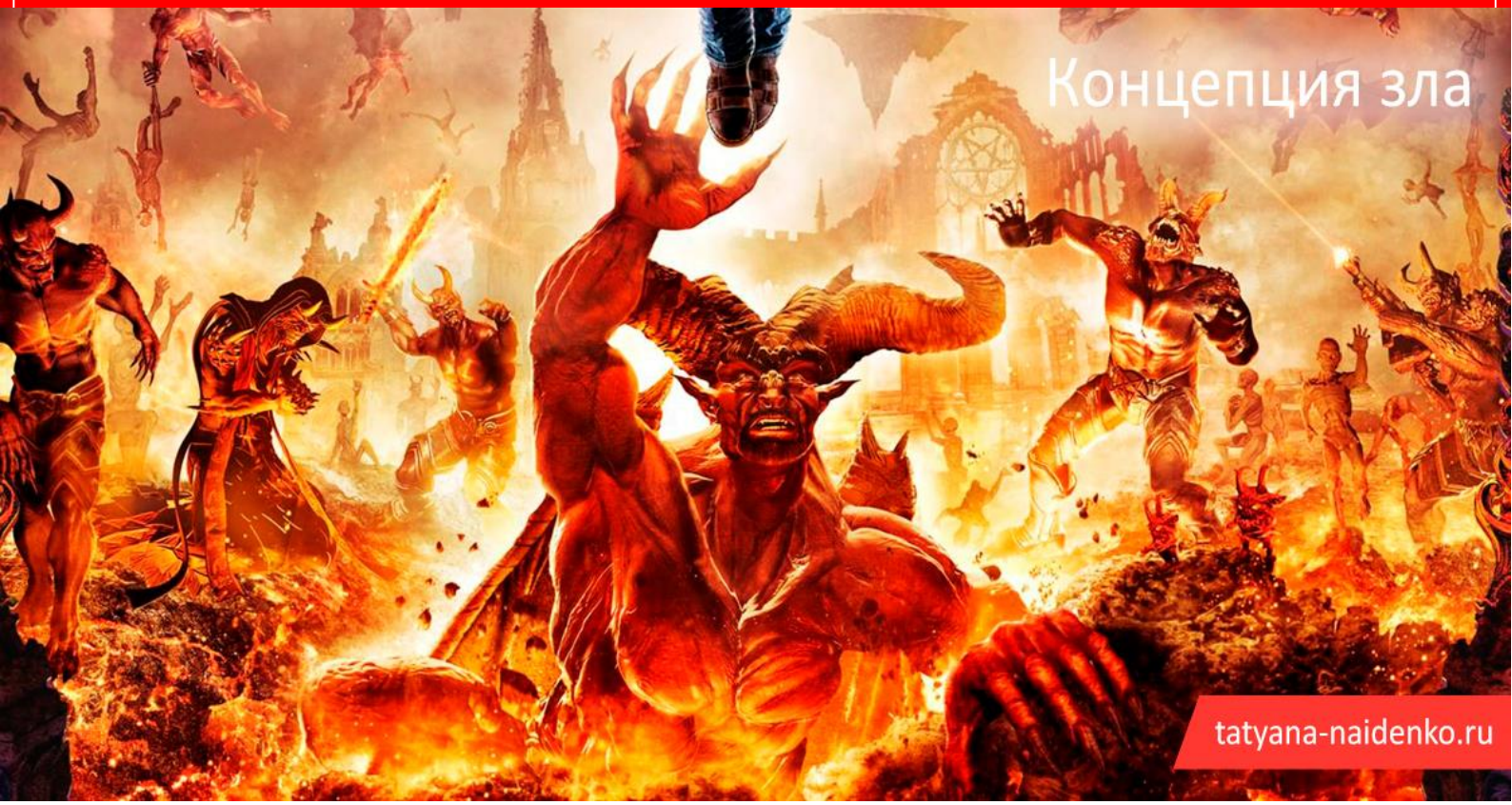
Как вы видите, Ф.М. Достоевскому присуща безнадежность. И он не любит героев, которым удалось денег заработать. Конечно, он же сам не справлялся с деньгами.

По Достоевскому получается:

Деньги – это зло.
Система во всем виновата, система не даст денег заработать.
Там, где есть Бог, там нет места деньгам.
Бедность — это не порок.
Отдаляйся от денег, будь выше денег.

Каждому из нас знакомы эти выражения, эти мысли, эти убеждения. Это, возможно, убеждения наших дедушек и бабушек, наших мам и пап, и, соответственно, НАШИ убеждения. Они вполне могли - зашли к нам, эти убеждения, и управляют нашей жизнью, и я это утверждаю, и сегодня покажу, как это происходит, а мы даже и не подозреваем об этом.

Ф. М. Достоевский – великий русский писатель, он оказал огромное влияние на умы людей, на их мировосприятие. Как мне однажды сказали, ну вот, Достоевский кругом виноват. Да нет. Нет. Я не умаляю его достоинств, значения, гениальности и значимости для всего мира. Достоевский – это наше достояние. Достоевский – это наш культурный код.



Но мы с вами осознанные люди, и мы можем осознать.

У Федора Михайловича, он гений, но он и человек же был, и у него были свои убеждения, которые он получил, может быть от родителей, может быть, в его детстве была какая-то ситуация неприятная с деньгами, кто-то обидел, или чего-то он хотел, будучи ребенком, а не получил, вспомните себя в детстве, как вы обижались, если вам отказывали купить, например, дорогую игрушку или просто игрушку по причине нехватки денег.
Или ему кто-то указал, мол, рылом не вышел, ты из бедной семьи, и у него активировалась в голове программа, что деньги - это зло и далее по списку. Вспомните, ведь он был из бедной семьи, помните - он родился в воспитательном доме.

Убеждение, что деньги - это зло идет от древней концепции зла. Когда-то в древности, когда стали появляться богатые люди, они стали задумываться о своей безопасности, о безопасности своего богатства.

И они придумали эту концепцию зла, чтобы бедные люди боялись стать богатыми. Про деньги зло придумали еще за много тысячелетий до Федора Михайловича, когда крохотный процент богатых людей придумали внушить бедным людям, чтобы они, бедные, боялись богатства и работали на богатых. Помните: легче верблюду

через игольное ушко пройти, чем богатому в рай, богатством в рай не взойдешь, деньги и духовность не совместимы. И далее по списку, что мы видим у Федора Михайловича.

И эти убеждения были у Достоевского, и он как гениальный человек гениально протранслировал это в своих произведениях как мета послание, и люди приняли это послание. Усвоили, как программу, как ключевое убеждение, как руководство к действию.

Программы или Ключевые убеждения, находящиеся в нашем подсознании, управляют нами не зависимо от нашего возраста, пола, образования, страны рождения и проживания.

Давайте мы с точки зрения Концепции зла рассмотрим творчество другого гениального человека, жившего за 100 лет до Ф.М. Достоевского, жившего в другой стране, великого шотландского поэта, известного на весь мир Роберта Бёрнса.

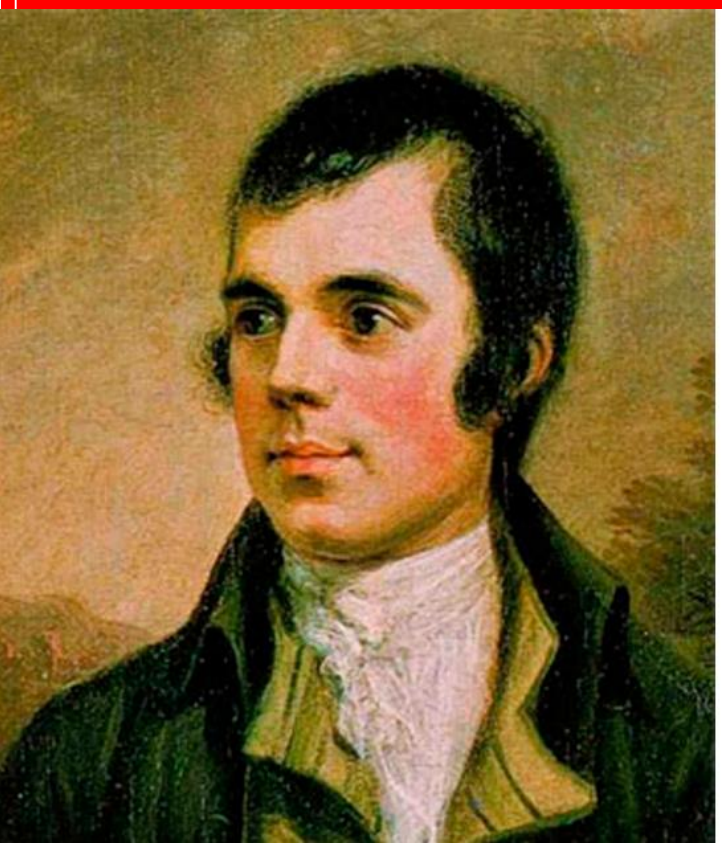
Роберт Бёрнс занимает выдающееся место в истории всей английской литературы. Он был из бедной семьи, с самого детства он вынужден был тяжело трудиться. В художественном отношении стихотворения Бёрнса - зенит английской литературы XVIII в. День рождения Роберта Бёрнса 25 января является национальным праздником в Шотландии, отмечаемым торжественным обедом с традиционным порядком следования воспетых поэтом блюд (основное - сытный пудинг хаггис), преподносимых под музыку шотландской волынки и предваряемых чтением соответствующих стихов Бёрнса. Также этот день отмечается поклонниками творчества поэта во всём мире.

То есть, влияние Роберта Бёрнса на умы людей огромно. Читаем Бёрнса:

Честная бедность

Кто честной бедности своей
Стыдится и все прочее,
Тот самый жалкий из людей,
Трусливый раб и прочее.

При всем при том,
При всем при том,
Пускай бедны мы с вами,



Robert Burns
Роберт Бёрнс

1721-1784

Шотландский поэт, фольклорист и автор многочисленных произведений, написанных на «равнинном шотландском» языке.
В Шотландии его день рождения – национальный праздник.

Богатство —
Штамп на золотом,
А золотой —
Мы сами!

Мы хлеб едим и воду пьем,
Мы укрываемся тряпьем
И все такое прочее,
А между тем дурак и плут
Одеты в шелк и вина пьют
И все такое прочее.

При всем при том,
При всем при том,
Судите не по платью.
Кто честным кормится трудом,
Таких зову я знатью,

Вот этот шут — природный лорд.
Ему должны мы кланяться.
Но пусть он чопорен и горд,
Бревно бревном останется!

При всем при том,
При всем при том,
Хоть весь он в позументах, —
Бревно останется бревном
И в орденах, и в лентах!

Король лакея своего
Назначит генералом,
Но он не может никого
Назначить честным малым.

При всем при том,
При всем при том,
Награды, лесть
И прочее
Не заменяют
Ум и честь
И все такое прочее!

Настанет день и час пробьет,
Когда уму и чести
На всей земле придет черед
Стоять на первом месте.

При всем при том,
При всем при том,
Могу вам предсказать я,
Что будет день,
Когда кругом
Все люди станут братья!

Прекрасные, чудесные стихи, отзывающиеся в самом сердце, не правда ли?

И мы видим, что в стихотворении «Честная бедность», как и в других произведениях Бёрнса, таких, как всемирно известное «Джон Ячменное Зерно», транслируются практически всё те же убеждения, которые мы только что видели у Федора Михайловича Достоевского про деньги-зло и про благородство духа бедных людей. И эти убеждения воспринимаются людьми, и управляют ими, хотят люди этого или не хотят.

Я никак не хочу кого-то обидеть или принизить – ни в коем случае. Это просто инъекция горькой правды. Так устроен мир, нравится нам это или не нравится. И так было раньше, много тысяч лет назад, и так происходит в нашем с вами современном мире, поддерживая тот баланс, что 80% бедных людей работают на 20% богатых людей, и бедные люди, согласно своим подсознательным убеждениям, подсознательно боятся стать богаче, довольствуясь малым.

В наше современное время происходит ровно то же самое, но значительно интенсивнее, другими технологиями, в цифровом виде. Отовсюду на нас нацелена лавина информации, атакуя, навязывая, стараясь манипулировать.

Токсические информационные потоки вокруг нас стучат в наш мозг

Информацию вокруг нас в современном мире называют ДатаСфера. Датасфера - это та вся информация, которая вокруг нас с вами сейчас, будь то книги, новости в «Новостях», передачи по ТВ, сам ТВ канал, ютуб канал, сайты в интернете, посты в соцсетях, мультфильмы и так далее.

И все они, каждый - имеют свои мета послания. Они активно атакуют нас, навязывая своё. Даже дешевый бульварный роман про любовь имеет своё мета послание.

И мы можем оказаться уязвимы к этим посланиям, и можем оказаться беззащитны перед ними, и примем эти мета послания, возможно, ядовитые и токсичные, их в себя. Вы только что видели на примере творчества Достоевского, как это работает.

И это очень серьезно, так как множество информационных посланий из множества источников атакуют нас каждый день, и проникают в нас, и начинают управлять вашей жизнью, часто являясь для вас деструктивными, ухудшая вашу жизнь, хотите вы этого или нет.

Абсолютное большинство команд и программ, содержащихся в информации, созданы другими людьми для того, чтобы каким-либо образом запрограммировать наше подсознание и добиться того, вынудить, чтобы мы выполняли действия для достижения целей других людей. А зачем нам выполнять цели других людей? У нас и свои интересы есть.

С этим нужно уметь справляться, ведь мы каждый день находимся в плотном информационном потоке, мы так живем, нам некуда деться. Мы каждый день в режиме нон-стоп должны принимать информацию, отвергать информацию, искать информацию, оценивать ее, нужна ли нам именно эта информация.

И об этом я говорю на мастер-классе «Токсичные информационные потоки вокруг нас: как работать с информацией и быть неуязвимым».

Вы скажете, ну, Достоевский же был гений, а что, ролики на ютубе, новости в новостях, романчики бульварные, их гении что ли делают. Нет, не гении, конечно, зато их авторы возможно и скорее всего владеют всякими современными технологиями, НЛП и не только, чтобы загнать в нас то, что им нужно загнать.

Я приглашаю вас на этот мастер-класс, потому что вопрос в том, что вместо того, чтобы делать то, что реально изменит нашу жизнь, мы порой делаем совсем другое или вообще ничего не делаем. В чьих это интересах? В чьих руках пульт управления нами?

И я как человек более трех десятков лет работающий с информацией и человек, привыкший к анализу, так как в науке я занималась анализом больших систем линейных уравнений с использованием элементов теории вероятности, и я привыкла анализировать, а потом, с помощью этого зарабатывала деньги, смогу лично вам принести практическую пользу, при чем сразу, по технологии здесь и сейчас.

Нам, современным людям, необходимо как воздух умение ориентироваться в любых источниках информации, не идя на поводу мнения других, понимать мета послания и видеть интеллект вирусы, будучи при этом неуязвимыми для них.

И будучи неуязвимыми для негативных токсических информационных атак, не пропуская, не пуская в себя эти атаки, при этом используя возможности, которые недоступны для других людей.

Чтобы не давать этому яду проникнуть в наше подсознание и управлять нами, и не стать чьей-то марионеткой, ломая этим свою судьбу, отказываясь по сути от того, что по праву, по своему свободному выбору, принадлежит нам.

Поэтому нам необходимо уметь создавать свою собственную безопасную информационную среду.

Поэтому нам необходимы практические инструменты - как быстро из лавины информации отфильтровать нужную, чтобы найти ответ на вопрос или решить задачу или проблему.

Потому что это повышает личную эффективность и, соответственно, конкурентные преимущества в работе и в результате улучшает качество жизни.

И такие инструменты вы получите на мастер-классе «Токсичные информационные потоки вокруг нас: как работать с информацией и быть неуязвимым».

Осознанность восприятия – наша главная сила

Осознание, осознанность – это сила людей, это наша главная сила. Нам нужно осознание тех посланий, которые идут к нам от той информации, которая вокруг нас, и мы ее воспринимаем. И, в частности, глубокое осознание тех посланий, которые пришли к нам от творчества Ф.М. Достоевского, чтобы понять процесс того, как именно в наше подсознание проникают программы, они же ключевые убеждения, и потом управляют нами, нашей жизнью, нашей судьбой.

И теперь я заостряю ваше внимание.

Достоевский подводит нас к мысли, что деньги можно в принципе заработать, но в царской России это тебе сделать не дадут, всё безнадежно.

По Достоевскому: *Система во всем виновата*. Понимаете, Достоевский имел в виду, что невозможно заработать деньги в царской России. А мы по сию пору говорим – система виновата. Всегда для нас: *Система виновата*. У кого из нас когда-то в глубине души не проскакивал такой червячок – система виновата? Только честно? Мы даже не можем сказать точно, а что за система-то, но она ж виновата.

По Достоевскому: *Можно ли, имея миллион, оставаться честным человеком?*

По Достоевскому: *Если деньги тебе не нужны, ты сохранишь ли благородство* (как князь Мышкин), *или этот миллион тебя испортит?*

У кого из нас в глубине души не плескалось – да потому что я беден, я выше и духовнее всех тех миллионеров-богачей на своих яхтах? Только честно?

Или, по Достоевскому: *Зарабатывай деньги и ничего себе не оставляй*,
как Соня Мармеладова, помните ее историю в «Преступлении и наказании»?
Соня зарабатывала и всё отдавала.
И Мармеладов говорит: *Бедность — это не порок…*
Конечно, все это знают и твердо в этом уверены.

И еще по Достоевскому:
Иди принимай аскезу и отдаляйся от денег, будь выше денег.
Там, где есть Бог, там нет места деньгам.

Знакомо? Конечно. Каждому знакомо. Так нам сказал великий русский писатель Федор Михайлович Достоевский. И мы это приняли в себя.

Он был великий писатель, гениальный. Его творчество имело воздействие на мировую литературу, в частности, на творчество ряда лауреатов Нобелевской премии по литературе. Сила его искусства огромна. Мы тоже впитали это в себя.

И мы сейчас ОСОЗНАЛИ с вами это.

И, если мы хотим денег в свою жизнь, что-то с этим нужно делать.

Какие же советы может нам сегодня дать Федор Михайлович Достоевский?

Резюмируем. Федор Михайлович Достоевский жил в свою эпоху, в эпоху кризиса, в эпоху перемен, которых общество боялось, и это отразилось в его творчестве.

Деньги для Достоевского имели особенное значение, потому что он не умел ими распоряжаться. И поэтому он демонизировал их в своих произведениях. Хотя деньги - это не демон, это - энергия.

Рассуждая об идеях, которые транслирует Достоевский своим читателям, а

читатели, проникаясь, воспринимают эти идеи, нам стоит учитывать и контекст эпохи, в которой он жил, и саму его, Достоевского, личную индивидуальность.

Наша с вами сила – в осознанности восприятия.

Механизм управления человеком из подсознания – как это работает

А каков же механизм того, что человек управляется программами, убеждениями, находящимися в его подсознании? Как происходит так, что в подсознании сидит убеждение «Деньги – зло», и мы в реальности денег-то не имеем? Сейчас покажу.

Смотрите. И вот мы получили в своё подсознание ограничивающие, блокирующие деньги убеждения:

Деньги – это зло.
Система во всем виновата, система не даст денег заработать.
Там, где есть Бог, там нет места деньгам.
Бедность это не порок.
Отдаляйся от денег, будь выше денег.

Не имеет значения, или сами мы впитали, читая книгу или глядя кино усвоили, или сидя на уроке литературы мы приняли такое убеждение, или от родителей-предков по генетике получили, оно на ДНК уже у нас записано было, и такими мы родились. Имеет значение то, что эти убеждения, допустим, есть.

И ваше сознание, ваш мозг, ваш умище, неокортекс говорит, то есть, это вы сами себе говорите: *«Хочу денег. Я хочу много денег! Чтобы их было много в моей жизни!»*

А ваше выживающее я из подсознания вам: *«Какие тебе деньги? Деньги – зло!»* Подсознание же управляет нашей жизнью! Мы это уже понимаем.

Сейчас покажу, как оно управляет в реальности. Так вот: *«Какие тебе деньги,* - отвечает подсознание, - *чего удумал, деньги ему. А ты не забыл ли, дружочек, что деньги – это зло, а бедность – не порок, система всё равно не даст тебе заработать, это безнадежно, отдаляйся от денег, будь выше их!»*

Знакомо?

Ваш инстинкт самосохранения не допустит вам зла! Ну просто не допустит, на то он и - инстинкт, он для этого существует, он должен защищать вас, чтобы вы выжили, речь же идет о выживании, и он защищает вас! Понимаете, задача подсознания – чтобы вы выжили!

И что будет в реальности? В реальности события и обстоятельства в вашей жизни развернутся так, что вы не сможете иметь деньги. К вам не будут приходить клиенты, будут обманывать партнеры, расстраиваться сделки.

Как я в своё время - создавала бизнес, раскручивала до миллионных оборотов и закрывала его. Сама не понимала, почему я должна закрыть, никто вокруг не понимал. Ни партнеры, ни друзья, ни семья не понимали, почему, ни я сама толком тогда не понимала. А мне нужно было закрыть бизнес, и всё тут, потому что где-то там в глубине, меня точила мысль, что я что-то не то в жизни делаю, что человек должен отдаляться от денег, что деньги — это зло, что нужно быть выше денег…
Я так сделала дважды за свою жизнь.

И это было одной из причин того, что я стала заниматься исследованием этого вопроса, мне была нужна истинная причина, почему так со мной происходит, и не только со мной, и только теперь я понимаю ответ на этот вопрос, что это работали мои подсознательные убеждения.

Потому что, например, если в вас сидит программа, что деньги – это зло, тогда это транслируется от вас, из вас, вы это транслируете в мир. И будут события так разворачиваться вокруг вас, что как бы вы не бились, ничего толком не будет получаться.

И вы не будете понимать, почему, например, я образованнее, умнее, культурнее того троечника-одноклассника, а к нему деньги липнут просто, а как ко мне – так мимо! Почему?...

Я выше денег – это блок. Деньги зло – это блок. Блок не пропустит деньги в вашу жизнь.

Вот так это работает.

Вы умом понять, есть это у вас на подсознании убеждение или нет, не можете. Вы думаете, да нет, как же так, деньги-это зло, да это не про меня, я так не думаю же, я думаю, что деньги — это хорошо! Да я даже 100 раз в день говорю – все деньги мира мои, ну аффирмации же у меня, да я как мантры повторяю! Да я тысячу раз скажу, сто пятьсот раз скажу за день: *ДеньГи! ДеньГи !* И будет мне счастье!

А оно, убеждение, сидит у вас в подсознании и управляет вами оттуда, и ваше подсознание не даст вам денег, потому что защищает вас от денег, как от зла, отстраняет, уводит, отводит, чтобы вы выжили. Понимаете - защищает вас от зла.

Вот так это работает.

Конечно, ни в коем случае не хочу сказать, что все наши убеждения негативные. Конечно, нет. Есть убеждения, делающие нас добрыми, милосердными, мудрыми и смелыми. Щедрыми и честными, умеющими прощать. Есть убеждения, делающие нас активными, мотивированными, настойчивыми, делающие нас быть победителями. И быть любимыми и счастливыми, и жить в изобилии. Это тоже наши убеждения.

Но те ключевые убеждения, которые нас ограничивают, блокируют от изобилия, любви, счастья и от денег, их можно и нужно заменить на позитивные, помогающие нам жить так, как мы желаем, в радости, счастье и изобилии во всех сферах нашей жизни.

Практическое упражнение: выявляем свои убеждения

Ограничивающие убеждения, которые у нас есть, доставляют нам проблемы, неприятности, беспокойство, мешают нам. Только одно такое убеждение может испортить несколько лет карьеры, отношений, жизни. Чтобы мы увидели, какие убеждения есть лично у каждого из нас, используем упражнение с Колесом Баланса.

Возьмите лист бумаги, нарисуйте на нем большой круг и поделите его на 8 секторов. Это 8 сфер вашей жизни. Подпишите каждую сферу, что для вас важно в данный момент.
Это могут быть: деньги, здоровье, семья, отношения, дети, внешность, работа, личностный рост, личная жизнь, родители, образование, спорт, отдых, путешествия. Выберете то, что важно именно вам именно сейчас.

Теперь в каждом секторе напишите по 10 мыслей/убеждений, которые приходят вам в голову.

Например, в секторе «Здоровье» это может быть:

После 30ти начинаются болячки
В моем возрасте уже поздно идти к врачу
Врачи только убивают
Врачи только выкачивают деньги
Здоровый образ жизни слишком дорогой
Если я пойду к врачу, меня засмеют
Здоровых не бывает
и т.д.

В секторе «Внешность» это может быть:

Я никому не нравлюсь, потому что я толстая
Без большой груди на меня никто не посмотрит
Почему страшные выходят замуж, а я не могу
Все красивые несчастные
Хорошая внешность только у тех, у кого есть деньги

Сейчас все насиликоненные и одинаковые, а я вот вся натуральная, я лучше
Главное то, что внутри, а не то, что снаружи
и т.д.

В секторе «Деньги» это может быть:

Мне жаль, что я вырос в бедной семье
Зарабатывать деньги - тяжкий труд
Мне нужно было родиться мальчиком/девочкой
Меня никогда не замечают
Нужно ужимать себя в деньгах
Опасно быть богатым
Я не могу подняться выше той планки, на которой нахожусь сейчас
и т.д.

И так заполните каждый сектор.

Теперь посмотрите на свои убеждения, сколько их, ограничивающих, целая куча. И они мешают вам, нервируют, делают жизнь хуже, держат в деструктивных отношениях, не дают зарабатывать деньги.

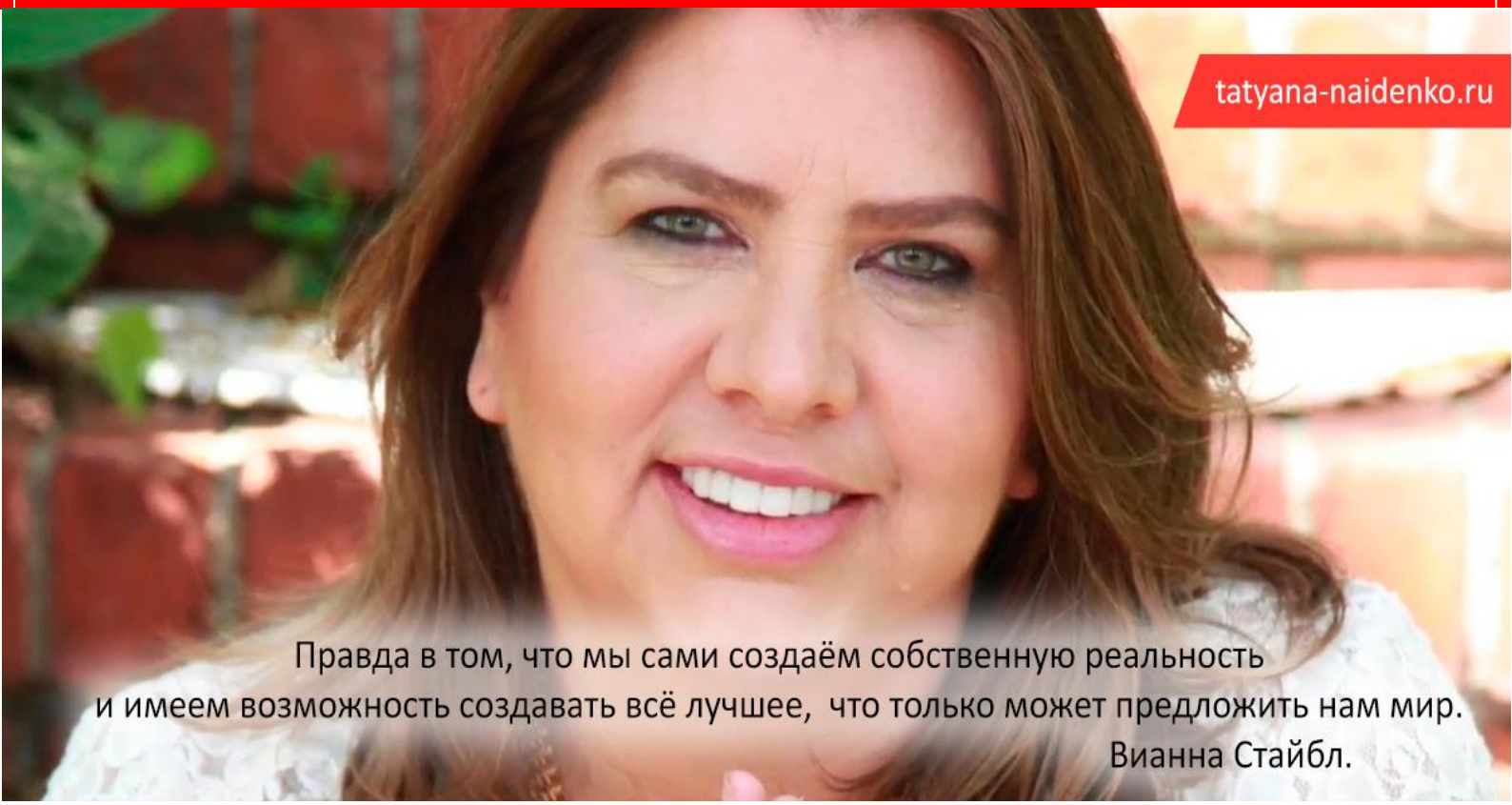
Умение видеть убеждения переворачивает восприятие окружающего мира, так как вы начинаете слышать не просто слова, когда кто-то пытается в чем-то убедить или как-то повлиять на вас, вы начинаете слышать убеждения, которые прячутся за этими словами.

Конечно, свои убеждения увидеть и услышать сложнее, но нужно понимать, как все это устроено, и тогда жизнь уже начинает меняться.

Развитие личности как драйвер результата – Тета загрузки

Исходя из вышесказанного понятно, что нужно поработать со своими ограничивающими убеждениями, обнаружить их и заменить на позитивные – поддерживающие, помогающие и мотивирующие.

Чтобы человек смог это сделать, нужны специальные методы. В своей Системе управления исходом жизненных ситуаций я использую Интегративный подход, то есть, использую самые лучшие и эффективные в данном конкретном случае техники, приемы и методы. И при работе с убеждениями на уровне подсознания отлично себя зарекомендовали приемы и практики американского метода ThetaHealing®.



ThetaHealing® - это один из передовых методов, запатентованная технология личностного роста и развития, основатель метода духовный практик, писательница Вианна Стайбл. ТетаХилинг имеет внушительные результаты, им пользуются более миллиона человек на Земле. В том числе я и мои клиенты также получили невероятные результаты. Увеличить свои доходы в разы, гармонизировать отношения с родными людьми, быстро реализовывать свои цели и желания.

И я, исходя из своего огромного опыта, 30 лет по крупицам собирая бриллианты эффективности, находя всё лучшее для достижения человеком результата, а меня не интересуют теории, только практические знания, дающие эффект от их применения здесь и сейчас, являясь также опытным тета практиком, подтверждаю, что метод ThetaHealing® является именно таким.

ТетаХилинг через медитативное состояние помогает поработать с убеждениями, которые могут блокировать для человека те результаты, которые он хочет создать. Темы замены негативных ключевых убеждений в подсознании мы в этой книге касаться не будем, это отдельная большая тема.

А для тех, кто хочет улучшений в своей жизни уже сегодня, мы можем применить одну из важных и мощных практик Тетахилинг - Тета-загрузки, работа с чувствами.

Иногда случается так, что некоторые люди не могут воспринимать какое-то чувство, не ощущают тех или иных чувств, просто не могут, не получается.

Например, человек не может радоваться жизни, не умеет почувствовать любовь, не чувствует себя успешным, не знает, как это чувствуется, что у меня есть деньги, просто генетически не чувствует, и всё. Некоторые люди просто не знают, как это чувствуется, и поэтому не могут иметь то, что соответствует этому чувству.
Почему так?

В нашем головном мозге есть нейронная связь под каждое чувство, под каждую мысль, под каждое действие. Это просто физиология. Но иногда происходит так, что у некоторых людей нет нейронной связи под какое-то чувство, поэтому они не могут его чувствовать. Они просто не знают, как это чувствуется - такое чувство.

Например, человек не может чувствовать любовь, потому что, возможно, родители в детстве не любили, и он не смог развить в себе это чувство. Или же люди утрачивают какие-то чувства в результате жизненных травм и драм, так бывает. И человек привыкает жить без тех чувств, которые могут принести благо в его жизнь.

Однако, чтобы привести в свою жизнь радость, любовь, изобилие во всех сферах своей жизни, деньги как часть изобилия - мы должны знать, что означает это чувство. Мы должны знать и понимать, как это чувствуется. Поэтому необходимо научить себя этому знанию.

Когда человек обучается этому знанию, или вариациям чувств и знаний, он достигает осознания, понимания и осмысления загружаемых чувств и чувства интегрируются в него. Это воздействует на способности человека, улучшая их. Что, в свою очередь, обеспечивает благополучие на физическом уровне.

Метод ТетаХилинг позволяет инсталлировать себе чувства, то есть, загрузить их. В свою очередь, чувства и убеждения, которые ограничивают нас или не приносят никакой пользы, могут быть удалены.

Например, знать, как жить без страданий, страха, гнева, разочарований и конфликтов. Смысл не в том, что вы не будете испытывать страха, когда это необходимо, или что у вас его не будет вовсе. Это означает, что в вашей жизни больше не придется создаваться ситуациям, порождающим страх.

Загрузка – это создание новой нейронной связи в головном мозге под определенное чувство: как это чувствуется, например, быть любимым, уважаемым, почитаемым, ясно оценивать ситуацию, знать и понимать, как это чувствуется, что у меня есть деньги.

Люди могут тратить целую жизнь, чтобы обучиться каком-то чувству. С помощью загрузок по методу ТетаХилинг это происходит за считанные секунды, и вы становитесь лучшей версией себя.

Загрузки получают у людей огромный отклик, очень многие люди получают мгновенные результаты. И поэтому я создала комплект тета-загрузок для разных конкретных ситуаций.

Если провести *Загрузки Успех в карьере и бизнесе*, вы будете знать:

- как это чувствуется быть уверенным, важным и значимым,
- как это чувствуется, жить каждый день, ощущая свою безусловную ценность,
- как жить каждый день, осознавая и проявляя свои таланты,
- что значит и как это чувствуется иметь деньги,
- как это чувствуется, что клиенты уважают мою цену,
- что я имею право на успех и как жить, добиваясь успеха каждый день,
- что значит и как это чувствуется иметь деньги,
- как это чувствуется, иметь жизнь, полную возможностей,

и многое другое, важное и необходимое.

Загрузки - это не означает, что мы с вами прямо во время загрузок физически в ваш кошелек закачаем деньги. Нет. Знание этих чувств станет приводить в вашу жизнь, в материальный мир то, что соответствует этим чувствам в физическом мире. Знание на уровне ваших чувств даст вам бОльшую личностную ценность, что крайне важно.

То есть, на эти ваши чувства материальный мир откликнется, и придут соответствующие этим чувствам ценности физического мира.

Если провести *Загрузки для предпринимателей, само занятых лиц, для людей, имеющих собственный бизнес, или пока только создающих его* вы будете знать:

- как это чувствуется, быть преуспевающим,
- как это чувствуется, иметь собственный бизнес,
- как это чувствуется, быть важным и значимым, уважаемым и ценным,

- обладать ясностью ума и принимать правильные решения,
- что значит чувствовать, что я чего-то достиг,
- как это чувствуется энергия денег,
- имеющим право на успех и быть принятым обществом,
- как это чувствуется, быть успешным и счастливым одновременно,
  и многое другое, важное и необходимое.

Загрузки мы проводим через тета-медитацию. Тета состояние - это низкочастотная волна головного мозга 4-7 Гц, это состояние расслабления непосредственно перед сном. Каждый человек физиологически проходит через это состояние каждый день.

Это состояние, в котором нам приходят прекрасные идеи, оно очень творческое, про это состояние говорят, что утро вечера мудренее и нужно с этим переспать, это по сути связь с подсознанием.

Это возможно для любого человека, возраст пол, образование не имеет значения. Каждый человек может это делать, это безопасно, потому что каждый день человек физиологически проходит через это состояние, наше тело просто умеет это делать.

Загрузки для работников компаний, офисных работников

Работа в офисе имеет свою специфику. Часто руководство компаний сознательно поддерживает конкуренцию между сотрудниками. И сотрудникам приходится бояться за свое место, отстаивать свои успехи, следить за возможными соперниками. Сотрудники конкурируют ради зарплаты, ради карьеры, ради одобрения и внимания руководства. Находясь в энергиях уверенности и продуктивности, будучи важным и значимым для компании, вы получите весомое конкурентное преимущество продвигаться по карьерной лестнице, реализовать свои цели, получать больше денег.

Загрузки для людей, работающих удаленно

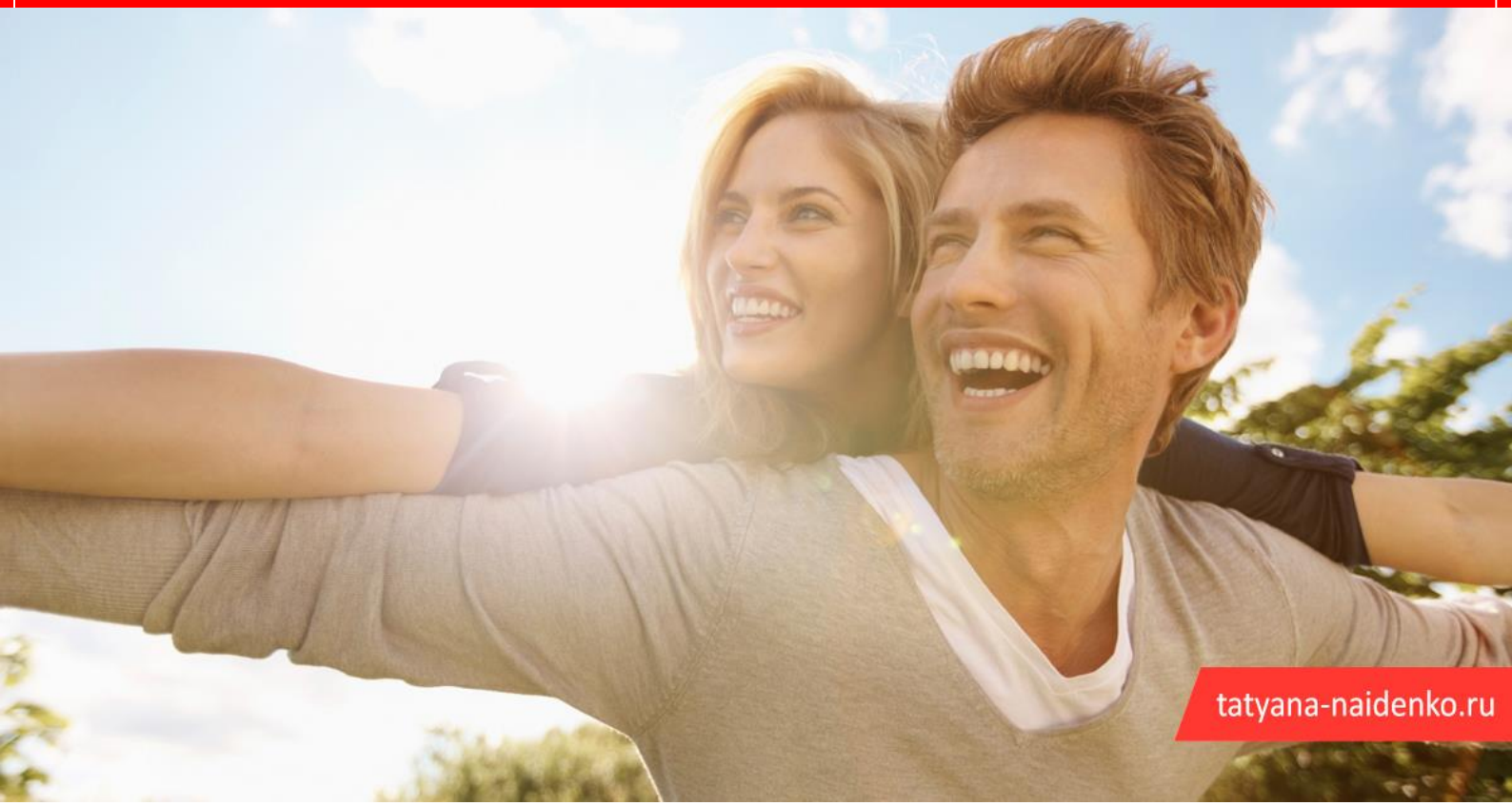
Здесь тоже своя специфика. Согласитесь, что для людей, работающих удаленно, достаточно большой проблемой является личная самоорганизация, и, с другой стороны, не перегрузиться до потери здоровья. И при этом, в этих условиях, когда ты сам себе режиссер, хотели бы вы развиваться и достигать наилучших результатов, быть ценным, успешным, уважаемым и быть по достоинству вознагражденным деньгами за свой труд?

Загрузки для обучающихся

Нужны всем, каждому, потому что без обучения жизнь человека невозможна. Это загрузки про то, как настроиться на процесс обучения и получить максимальный результат. Для тех, кто находится в любом процессе обучения, студент ли, или на тренинге. Это загрузки, необходимые, чтобы почувствовать, как информация усваивается вами наилучшим образом. Как чувствовать себя сфокусированным и сосредоточенным. Как это чувствуется раскрывать свой наивысший потенциал, проникая суть вещей, и как это чувствуется обладать хорошей памятью, несмотря на стрессовые ситуации, и достигать наилучших наивысших результатов.

Загрузки Творчество

Творчество нужно всем. Творчество необходимо каждому, потому что тогда жизнь человека меняется в лучшую сторону. Потому что творчество - это про гибкость и нестандартность мышления, это рождение идей, креативность в бизнесе, в повседневной работе в любой профессии, это про то, сделать так, как другие не могут, и получить себе конкурентное преимущество.



Загрузки работают всегда, они получают у людей огромный отклик. Практикуя загрузки, вы увидите, как начнет вокруг вас меняться ваше пространство. Как начнут трансформироваться ваши отношения с людьми и с деньгами. Тета-загрузки позволят вам быстро трансформировать себя. Вы начнете в своей жизни замечать то, что те чувства, которые вы загрузили, вы станете воспринимать их извне. Потому что вы изменитесь внутри. Изменившись внутри, вы начнете изменяться снаружи, и это будет поддерживать вашу бОльшую ценность и даст вам ваши личные конкурентные преимущества перед другими людьми. Вот так это работает.

И поэтому для тех, для кого увеличение доходов имеет значение, я рекомендую взять полный пакет загрузок, потому что они разные и дополняют друг друга, потому что мы и сотрудники, и удаленщики, и предприниматели, и обучаемся, и творчество - нам без него никак.

Очень часто материальные цели связаны с оценкой себя, достойна ли я принять это в свою жизнь. Уверен ли я в себе, чувствую ли в себе силы, насколько я ощущаю свою ценность в этом мире. Деньги – это всегда не про деньги. Деньги – это очень часто про ценность себя. Считаешь ли ты себя ценным, считаешь ли ты себя важным и значимым в этом мире, потому что мир – это отражение, это зеркало.

В данных загрузках также есть пояснения и рекомендации. Вы услышите некоторые вещи, которые вам очень сильно откликнутся. Это значит, что именно этого вам вашей жизни не достает, и это есть ваши точки роста. Если какая-либо загрузка не встраивается, вы почувствовали, значит, здесь глубинная проблема и здесь нужна раскопка, индивидуальная работа с вашими убеждениями.

Резюмируем. Мы получаем деньги из того, кто мы есть, какой личностью являемся, какова наша личностная ценность. Развиваем свою личностную ценность - получаем деньги. Загрузки помогут в трансформации, в развитии вашей личностной ценности.

Начать практику Загрузки можно прямо сейчас, даже нужно прямо сейчас, они вот здесь.

Заключение

Теперь мы с вами можем дать ответы на вопросы, поставленные в начале этой книги: почему в жизни многих людей денег совсем не столько, сколько бы они желали; и что позволит любому человеку рассчитывать на новые результаты в своей жизни, деньги, успех?

Итак, давайте вспомним.

1. Человеком на 90% управляет подсознание, а именно, находящиеся в нем программы (убеждения). Убеждения бывают позитивные поддерживающие и негативные ограничивающие.
Убеждения, находящиеся в нашем подсознании - это и есть те ниточки, за которые нас дергает, и мы принимаем соответствующие этим убеждениям решения, и мы совершаем соответствующие им действия, и поступаем в соответствии с ними, даже не осознавая это, хотим мы этого или нет.

2. Поддерживающие позитивные убеждения помогают нам, делают нас добрыми, милосердными, мудрыми и смелыми. Щедрыми и честными, умеющими прощать. Делают нас активными, мотивированными, настойчивыми, делают нас успешными, делают нас быть победителями. И быть любимыми и счастливыми, и жить в изобилии. Они нам нужны.

3. Негативные ограничивающие убеждения, находящиеся в подсознании человека, мешают нам, нервируют, могут испортить карьеру, делают жизнь хуже, держат в деструктивных отношениях, не дают зарабатывать деньги. С ограничивающими убеждениями необходимо работать.

4. 80% бедных людей работают на 20% богатых людей. Бедные люди, согласно своим подсознательным ограничивающим убеждениям, боятся стать богаче, довольствуясь малым.

5. Умение видеть убеждения переворачивает восприятие окружающего мира, так как вы начинаете слышать не просто слова, когда кто-то пытается в чем-то убедить или как-то повлиять на вас, вы начинаете слышать убеждения, которые прячутся за этими словами.

6. Осознание, осознанность, осознанный выбор – это главный наш ресурс, главная сила. Поэтому, по своему свободному выбору, убеждения, которые нас ограничивают, блокируют от изобилия, любви, счастья и от денег, их нужно определять и заменять на позитивные, помогающие нам жить так, как мы желаем, в радости, счастье и изобилии. Это и есть наше развитие, повышение личностной ценности.

7. Изменение человека, его развитие, повышение личностной ценности идет изнутри наружу. Поэтому ментальное развитие человека приводит к результатам в материальном мире. Это позволит любому человеку лично рассчитывать на новые конкретные результаты в своей жизни. То есть, м*ы развиваемся, прирастаем духом, а результат видим в деньгах.*

Чтобы начать Ваше движение к увеличению Вашей личностной ценности,
а через нее к изобилию, в том числе, деньгам,
получите от меня персональный бонус:
Тета Загрузки «*Успех в карьере и бизнесе*» *Ссылка*

Слова благодарности

Хочу выразить благодарность всем тем замечательным людям, благодаря которым увидела свет эта книга.

Я глубоко признательна:

- Моей семье, каждому, они всегда верили в меня, во все мои начинания, относясь с пониманием, поддержкой и любовью, и я всегда могу опереться на это.

- Моей дочери Александре, моему соратнику и помощнику, за ее проницательность и честность, за ее профессиональную компетентность в технических вопросах, чуткость, тщательность и стремление к высшему качеству.

- Надежде Осиповой и Алексею Олонцеву, Мастер-Инструкторам ThetaHealing® Сертификат наук, учителям-ассистентам основателя метода ThetaHealing® Вианны Стайбл, моим прекрасным учителям в ТетаХилинг.

- Всеволоду Татаринову, легендарному российскому бизнес-тренеру, Президенту Ассоциации профессиональных интернет-предпринимателей, профессионалу высочайшего класса, моему невероятному наставнику, за помощь в раскрытии моего потенциала.

- Моим друзьям за внимание и поддержку. И всем тем прекрасным людям, кого я встречала на своем жизненном пути, и всем тем, кого я еще не встретила.

Всем тем чудесным людям, желающим что-то в жизни сделать для себя и для мира. Они служат для меня источником радости и вдохновения. Пусть ваши пути приведут вас к изобилию всего самого лучшего в вашей жизни.

С уважением к Вам,
Татьяна Александровна Найденко

Татьяна Найденко

Ограничивающие программы: что не пускает в вашу жизнь деньги - 2020

Эта книга предназначена для тех людей, кто хочет узнать, почему в их жизни денег не столько, сколько бы они желали. И желающих улучшить свои взаимоотношения с деньгами. Вы получите понимание причинно-следственной связи ментального и материального - почему деньги не приходят в вашу жизнь, или не в том количестве, научитесь определять у себя негативные ограничивающие убеждения/блоки.

Все права Защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях без разрешения владельца авторских прав.